

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU GRAND SAINT-ÉMILIONNAIS

DESTIN' ACTIONS

Le festival du sport de la santé et du bien-être en Grand Saint-Émilionnais



DU 9 AU 14 OCTOBRE 2023

Espace Brondeau de Sainte-Terre

Infos et renseignements : 06 73 83 12 56



L'essentiel & plus encore



PROGRAMME DU FESTIVAL

LUNDI 9 OCT.
tous publics

14h-15h

Sport

Cardio Training animé par Théo

16h-18h

Atelier Cuisine

animé par l'Association
Biotope Festival

19h

Inauguration et Spectacle
FEU & LUMIÈRES
(pour tous âges)



MARDI 10 OCT.

**Relais Petite Enfance
& séniors le matin**
Tous publics l'après-midi

9h30-12h

Motricité RPE et Séniors
Lecture Kamishibai
Découverte Fruits et
Légumes

14h-17h

La fabrique du Rose
Animée par Caze Majou

Réalisation d'une fresque
par l'IME et les Séniors

17h-18h

Sport

Cardio Training animé par Théo

18h-19h

Sport

Relaxation animée par Théo

MERCREDI 11 OCT.
**centres de loisirs la
journée**

10h-12h

Lutte / Course
d'orientation / Rouleurs
de Barricades / Tire à la
Corde / Foot / Balade
Contée / Mur d'escalade /
Château de Sable
avec associations locales

14h-16h30

Lutte / Course
d'orientation / Rouleurs
de Barricades / Tire à la
Corde / Foot / Balade
Contée / Mur d'escalade /
Château de Sable
avec associations locales

JEUDI 12 OCT.
tous publics

9h-10h30

Marche avec la ligue
contre le Cancer

10h30-12h

Yoga du Rire (sur inscription)
animé par l'ASEPT

12h

Repas AUBERGE ESPAGNOLE
chacun ramène quelque chose !

12h-15h30

Guinguette !

Accordéon par Yvon Malville

14h-15h30

Escape Game (sur inscription)
Animé par l'ASEPT

VENDREDI 13 OCT.
sur inscriptions

9h-17h

Luminothérapie (11 pers)
Massage assis (15 pers)
Reiki (15 pers)
Kiné (15 pers)
Esthéticienne (15 pers)
Reflexologie(s) (15 pers)
Soins Énergétiques (11 pers)

19h-21h

Spectacle FAMILLE & Apéro
partagé «La vie devant nous»



INFOS PRATIQUES

TOMBOLA GRATUITE TOUTE
LA SEMAINE

BUS FRANCE SERVICES
et C.L.I.C SUR LE SITE DU
FESTIVAL JEUDI 12 OCTOBRE

PRÉSENCE DES ASSOCIATIONS
LOCALES ET DES
PARTENAIRES

Reseignements et
inscriptions :
06 73 83 12 56

Festival entièrement gratuit !

GRAND
SAINT-ÉMILIONNAIS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES