

LES SÉN' ACTIONS

Les activités pour les séniors en Grand Saint-Émilionnais

AVRIL 2023

ACCÈS LIBRE
ET GRATUIT



BALADES
ÉCRITURE
ATELIERS CRÉATIFS



GRAND
SAINT-ÉMILIONNAIS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

ANIMATIONS AVRIL 2023



MARDI 4 AVRIL 2023



9H00-12H00



ST-ÉMILION

Rdv Siège CDC (Gare de St-Émilion)



Atelier **écriture** avec
La boîte à histoires



MARDI 4 AVRIL 2023



12h00-13h00



ST-ÉMILION

Parking de la Gare



Marche **sportive** 2kms
avec **exercices**



JEUDI 6 AVRIL 2023



9H00-12H00



ST-ETIENNE

Parking de l'école



Temps libre
Multi-sports Marche
avec les enfants de
l'école (5kms)



MARDI 11 AVRIL 2023



12H00-13h00



STE-TERRE

Centre de Loisirs



Temps libre
Multi-sports
Balle à la main



JEUDI 13 AVRIL 2023



9H30-16H00



STE-TERRE

Centre de Loisirs



Temps libre Multi-sports Chasse
aux couleurs avec les enfants
(6-7kms)
12h Pique-Nique tiré du sac
14h-16h Fabrication de
cadres-fleurs avec la récolte du
matin



MARDI 18 AVRIL 2023



7h30-18h30

sur inscription



STE-TERRE

Centre de Loisirs



Départ en bus pour accompagner les petits sportifs des centres aux Jeux d'Aquitaine (pique-nique fourni)



MARDI 25 AVRIL 2023



12h00-13h00



MONTAGNE

Salle Ausone



Temps libre Multi-sports
RENFORCEMENT MUSCULAIRE



JEUDI 27 AVRIL 2023



9h00-12h00



ST-ÉMILION

Parking Guadet



Temps libre Multi-sports avec le service URBANISME pour découvrir les nouveaux locaux de la CdC (6kms)

Tous les mardis - 12h-13h + 13h-14h

Salle Ausone de Montagne

Activité physique adaptée

Hors vacances scolaires.



Gironde
LE DÉPARTEMENT

Pour les personnes ayant des problèmes ou des difficultés pour se déplacer, n'hésitez pas à vous rapprocher du service de transport à la demande géré par la région ou à prendre contact avec l'animatrice pour organiser un possible covoiturage avec les seniors véhiculés.



POUR LES ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR, NE PAS OUBLIER TASSES ET CUEILLÈRES. POUR LE SPORT, PRÉVOIR UNE TENUE ADAPTÉE !

IPNS - ne pas jeter sur la voie publique

LES MODALITES

Pour qui ?

Ces animations s'adressent aux personnes âgées de 55 ans et plus, habitant sur le territoire du Grand Saint-Emilionnais.

Quand ?

Les animations ont lieu 2 fois par semaine : sur Montagne pour les mardis et sur une commune chaque semaine différente pour la marche. Quelque soit la commune, elles sont ouvertes à tous.

Comment ?

Les animations sont gratuites. Pas besoin de s'inscrire

Avec qui ?

Les activités sont menées par Aurore Blanchard, animatrice. Selon les animations, des intervenants extérieurs peuvent participer.

CONTACT

Communauté de Communes du Grand Saint-Emilionnais

Vice-Présidente en charge de l'action sociale : Mme Catherine Henry

Animatrice : Mme Aurore Blanchard

Courriel : animsenior@grand-st-emilionnais.org

Site internet : www.grand-saint-emilionnais.fr

Téléphone : 05 57 55 21 60 + 07 86 28 91 57

Communes du Grand Saint-Emilionnais

Les Artigues de Lussac, Saint-Émilion, Belves de Castillon, Saint-Christophe des Bardes, Saint-Etienne de Lisse, Francs, Saint-Genès de Castillon, Gardegan et Tourtirac, Saint-Hippolyte, Lussac, Saint-Laurent-des-Combes, Montagne, Saint-Pey d'Armens, Néac, Saint-Philippe d'Aiguilhe, Petit-Palais et Cornemps, Saint-Sulpice de Faleyrens, Puisseguin, Sainte-Terre, Saint-Cibard, Tayac, Vignonet.