

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU GRAND SAINT-ÉMILIONNAIS

# DESTIN' ACTIONS

*Le festival de la santé et du bien-être  
en Grand Saint-Émilionnais*



**DU 10 AU 15 OCTOBRE 2022**  
**Espace Brondeau de Sainte-Terre**



# PROGRAMME DU FESTIVAL

<b>LUNDI 10 OCT.</b> <b>tous publics</b>	<b>MARDI 11 OCT.</b> <b>tous publics</b>	<b>MERCREDI 12 OCT.</b> <b>centres de loisirs la</b> <b>journée</b> <b>adultes en soirée</b>
<p><b>14h-15h30</b> Conférence sur le Bien Vieillir par l'ASEPT</p> <p><b>15h30-16h30</b> Relaxation</p> <p><b>16h30-18h30</b> Initiation au Tennis</p> <p><b>16h30-18h30</b> Atelier Cuisine avec le Collectif 3/3 et La Tarentella</p> <p><b>19h</b> Inauguration et Spectacle BULLORCHESTRA</p>	<p><b>9h-12h</b> Animation 0-3 ans + Ateliers Culinaires avec le Collectif 3/3 et Séniors</p> <p><b>14h30-15h30</b> Relaxation</p> <p><b>16h-19h</b> Animation autour de l'Environnement avec le SMICVAL, le Collectif 3/3 et l'Association SOS Terre Vivante</p> <p><b>19h</b> Spectacle Jean-Christophe Tessier</p>	<p><b>10h-12h</b> Animation Boxe avec SANDA BOXING</p> <p><b>14h-15h</b> Marche contée</p> <p><b>15h</b> Relaxation</p> <p><b>16h-19h</b> Conférence et Ateliers Octobre Rose avec un médecin et la ligue contre le Cancer</p>
<b>JEUDI 13 OCT.</b> <b>séniors</b>	<b>VENDREDI 14 OCT.</b> <b>tous publics</b>	<b>SAMEDI 15 OCT.</b> <b>tous publics</b>
<p><b>10h-12h</b> Marche de 5kms &amp; Animations Culturelles avec le service lecture publique et le Collectif 3/3 (origami et fresque)</p> <p><b>12h</b> Repas partagé offert par la CdC</p> <p><b>14h-17h</b> Escape Game avec la Ludothèque de Créon Animations Culturelles avec le service lecture publique et le Collectif 3/3 (carterie et pop-up)</p>	<p><b>9h-10h</b> Relaxation</p> <p><b>10h-11h</b> Qi Jong avec l'association Jingang</p> <p><b>11h30-14h30</b> Reiki et massage assis par Florence Gouvernet Querre et le cabinet Zénithude</p> <p><b>14h30-16h30</b> Animation Boxe avec SANDA BOXING</p> <p><b>18h</b> Soirée Famille Tournoi de Chase Tag</p>	<p><b>9h-12h</b> Jeux en bois, balade à cheval, Balade contée sur la place de l'église Saint-Alexis de Sainte-Terre</p>