

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU GRAND SAINT-ÉMILIONNAIS

DESTIN' ACTIONS

*Le festival de la santé et du bien-être
en Grand Saint-Émilionnais*



DU 10 AU 15 OCTOBRE 2022
Espace Brondeau de Sainte-Terre



PROGRAMME DU FESTIVAL

LUNDI 10 OCT. tous publics	MARDI 11 OCT. tous publics	MERCREDI 12 OCT. centres de loisirs la journée adultes en soirée
<p>14h-15h30 Conférence sur le Bien Vieillir par l'ASEPT</p> <p>15h30-16h30 Relaxation</p> <p>16h30-18h30 Initiation au Tennis</p> <p>16h30-18h30 Atelier Cuisine avec le Collectif 3/3 et La Tarentella</p> <p>19h Inauguration et Spectacle BULLORCHESTRA</p>	<p>9h-12h Animation 0-3 ans + Ateliers Culinaires avec le Collectif 3/3 et Séniors</p> <p>14h30-15h30 Relaxation</p> <p>16h-19h Animation autour de l'Environnement avec le SMICVAL, le Collectif 3/3 et l'Association SOS Terre Vivante</p> <p>19h Spectacle Jean-Christophe Tessier</p>	<p>10h-12h Animation Boxe avec SANDA BOXING</p> <p>14h-15h Marche contée</p> <p>15h Relaxation</p> <p>16h-19h Conférence et Ateliers Octobre Rose avec un médecin et la ligue contre le Cancer</p>
JEUDI 13 OCT. séniors	VENDREDI 14 OCT. tous publics	SAMEDI 15 OCT. tous publics
<p>10h-12h Marche de 5kms & Animations Culturelles avec le service lecture publique et le Collectif 3/3 (origami et fresque)</p> <p>12h Repas partagé offert par la CdC</p> <p>14h-17h Escape Game avec la Ludothèque de Créon Animations Culturelles avec le service lecture publique et le Collectif 3/3 (carterie et pop-up)</p>	<p>9h-10h Relaxation</p> <p>10h-11h Qi Jong avec l'association Jingang</p> <p>11h30-14h30 Reiki et massage assis par Florence Gouvernet Querre et le cabinet Zénithude</p> <p>14h30-16h30 Animation Boxe avec SANDA BOXING</p> <p>18h Soirée Famille Tournoi de Chase Tag</p>	<p>9h-12h Jeux en bois, balade à cheval, Balade contée sur la place de l'église Saint-Alexis de Sainte-Terre</p>