

LES SÉN' ACTIONS

Les activités pour les séniors en Grand Saint-Émilionnais

Sept-Oct 2022

**ACCÈS LIBRE
ET GRATUIT**



**RANDONNÉES
SPORT
CAFÉS SÉNIORS**



ANIMATIONS SEPT-OCT 2022

Mardi 6 Septembre 2022 - 9h30-11h30 //

Salle Polyvalente de Vignonet Café sénior

C'est la rentrée : dictée de Pivot et Ludothèque de Créon



Jeudi 8 Septembre 2022 - 9h-12h //

Mairie de Saint-Cibard

Marche de 7 kms



Mardi 13 Septembre 2022 - 10h-12h //

Médiathèque de Saint-Sulpice de Faleyrens Café sénior

Atelier numérique. *Inscriptions auprès de la médiathèque.*



Jeudi 15 Septembre 2022 - 9h-12h //

Médiathèque de Saint-Sulpice de Faleyrens Marche de 7kms
ou Arts Visuels avec Marie Simon (*LA GRANDE LESSIVE*)



Mardi 20 Septembre 2022 - 9h30-11h30 //

Salle Ausone de Montagne Café sénior

Préparation des décors du Festival DESTIN' ACTIONS



Jeudi 22 Septembre 2022 - 9h-12h //

Salle Ausone de Montagne

Marche de 7 kms



Mardi 27 Septembre 2022 - 10H-12h //

Médiathèque de Saint-Sulpice de Faleyrens Café sénior

Atelier numérique. *Inscriptions auprès de la médiathèque OU*

Préparation des décors du Festival DESTIN' ACTIONS



Jeudi 29 Septembre 2022 - 9h-12h //

Médiathèque de Saint-Sulpice de Faleyrens Marche de 7kms
ou Arts Visuels avec Marie Simon (*LA GRANDE LESSIVE*)



Mardi 4 Octobre 2022 - 9h30-11h30 //

Salle du Parc Guadet à Saint-Émilion Café sénior

Préparation des décors du Festival DESTIN' ACTIONS ou

Marche de 2-3kms en lien avec Octobre Rose et le Bus

France Services



Jeudi 6 octobre 2022 - 9h-12h //

Stade de Saint-Christophe des Bardes

Marche de 7kms



Semaine du 10 au 15 Octobre - 9h-12h //

Stade de Brondeau Sainte-Terre

Festival Destin'Actions

Le Programme sera diffusé ultérieurement sur une plaquette dédiée (*consultez notre site, les réseaux sociaux etc.*)



Jeudi 20 octobre 2022 - 9h-12h //

Parking de l'Eglise de Belvès de Castillon

Marche de 7kms dans le cadre d'Octobre Rose

Tous en Rose !



Jeudi 27 octobre 2022 - 9h-12h //

Parking de l'Eglise de Saint-Genès de Castillon

Marche de 5kms (ramassage de déchets)



Tous les mardis - 12h-13h + 13h15-14h15

Salle Ausone de Montagne

Activité physique adaptée

Hors vacances scolaires.

INSCRIPTION A PARTIR DU MARDI 6 SEPTEMBRE

Toutes les marches entrent dans le cadre du Temps libre Multisports.



**CAFÉS
SÉNIORS**

**POUR LES ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR,
NE PAS OUBLIER TASSES ET
CUILLÈRES. POUR LE SPORT, PRÉVOIR
UNE TENUE ADAPTÉE !**

Pour les personnes ayant des problèmes ou des difficultés pour se déplacer, n'hésitez pas à vous rapprocher du service de transport à la demande géré par la région ou à prendre contact avec l'animatrice pour organiser un possible covoiturage avec les seniors véhiculés.

LES MODALITES

Pour qui ?

Ces animations s'adressent aux personnes âgées de 55 ans et plus, habitant sur le territoire du Grand Saint-Emilionnais.

Quand ?

Les animations ont lieu 2 fois par semaine : sur Montagne pour les mardis et sur une commune chaque semaine différente pour la marche. Quelque soit la commune, elles sont ouvertes à tous.

Comment ?

Les animations sont gratuites. Pas besoin de s'inscrire

Avec qui ?

Les activités sont menées par Aurore Blanchard, animatrice. Selon les animations, des intervenants extérieurs peuvent participer.

CONTACT

Communauté de Communes du Grand Saint-Emilionnais

Vice-Présidente en charge de l'action sociale : Mme Catherine Henry

Animatrice : Mme Aurore Blanchard

Courriel : animsenior@grand-st-emilionnais.org

Site internet : www.grand-saint-emilionnais.fr

Téléphone : 05 57 50 50 85.

Communes du Grand Saint-Emilionnais

Les Artigues de Lussac, Saint-Émilion, Belves de Castillon, Saint-Christophe des Bardes, Saint-Etienne de Lisse, Francs, Saint-Genès de Castillon, Gardegan et Tourtirac, Saint-Hippolyte, Lussac, Saint-Laurent-des-Combes, Montagne, Saint-Pey d'Armens, Néac, Saint-Philippe d'Aiguilhe, Petit-Palais et Cornemps, Saint-Sulpice de Faleyrens, Puisseguin, Sainte-Terre, Saint-Cibard, Tayac, Vignonet.